

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
CORSI						
<p>14,30 ACQUAGYM</p> <p>16.00 ALLUNGAMENTO MUSCOLARE 30MINUTI</p>	<p>14.30 GINNASTICA DOLCE</p> <p>18,30 ALLENAMENTO FUNZIONALE</p>	<p>13,30 CALLANETICA</p> <p>14,30 ACQUAGYM</p> <p>16.00 ALLUNGAMENTO MUSCOLARE 30MINUTI</p>	<p>14.30 GINNASTICA DOLCE</p> <p>18,30 ALLENAMENTO FUNZIONALE</p>	<p>14,30 ACQUAGYM</p> <p>16.00 ALLUNGAMENTO MUSCOLARE 30MINUTI</p>	<p>9.30 ALLUNGAMENTO MUSCOLARE 30MINUTI</p> <p>10.00 ACQUAGYM</p> <p>15,00 CALLANETICA</p>	<p>9.30 ALLUNGAMENTO MUSCOLARE 30MINUTI</p> <p>10.00 ACQUAGYM</p>

- LE LEZIONI VERRANNO EFFETTUATE CON UN MINIMO DI 2 PERSONE
- LA LEZIONE SINGOLA È DA CONSIDERARSI COME UN PERSONAL
- LA DURATA DEI CORSI DI ACQUAGYM, FUNZIONALE E GINNASTICA DOLCE È DI 50 MINUTI