

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
<b>CORSI</b>						
<p><b>14,30</b> ACQUAGYM</p> <p><b>16.00</b> ALLUNGAMENTO MUSCOLARE 30MINUTI</p>	<p><b>14.30</b> GINNASTICA DOLCE</p> <p><b>18,30</b> ALLENAMENTO FUNZIONALE</p>	<p><b>13,30</b> CALLANETICA</p> <p><b>14,30</b> ACQUAGYM</p> <p><b>16.00</b> ALLUNGAMENTO MUSCOLARE 30MINUTI</p>	<p><b>14.30</b> GINNASTICA DOLCE</p> <p><b>18,30</b> ALLENAMENTO FUNZIONALE</p>	<p><b>14,30</b> ACQUAGYM</p> <p><b>16.00</b> ALLUNGAMENTO MUSCOLARE 30MINUTI</p>	<p><b>9.30</b> ALLUNGAMENTO MUSCOLARE 30MINUTI</p> <p><b>10.00</b> ACQUAGYM</p> <p><b>11.30</b> CALLANETICA</p>	<p><b>9.30</b> ALLUNGAMENTO MUSCOLARE 30MINUTI</p> <p><b>10.00</b> ACQUAGYM</p>

- LE LEZIONI VERRANNO EFFETTUATE CON UN MINIMO DI 2 PERSONE
- LA LEZIONE SINGOLA È DA CONSIDERARSI COME UN PERSONAL
- LA DURATA DEI CORSI DI ACQUAGYM, FUNZIONALE E GINNASTICA DOLCE È DI 50 MINUTI