



Life

2009/07-09 《光华》 GUANGHUA MAGAZINE 12

生活

Sports & Health | 运动与健康



高尔夫球场风光旖旎，具有显著的地中海特色。

Tuscan Argentario – A perfect combination of sports and living

One can always feel a slight breeze at Argentario golf course. It not only has a mild climate, but it is also a natural challenge to golfers. Only with strength and precision is one able to excel on this picturesque golf course.

运动与生活的完美结合：托斯卡纳Argentario

在Argentario高尔夫球场上打球，总能感受到一股微微的暖风。这不仅是温和的天气所致，更给高尔夫手们的技术添加了一份天然的考验。要力度和精度，才能在这片如画的风光中运筹帷幄。

记者：谢隽

图：Argentario高尔夫度假村



高尔夫度假村入口。

在15世纪的苏格兰，牧羊人经常玩一种用驱羊棍击石子的游戏，比比谁击得远、击得准。21世纪的今天，这种名叫“Golf”（高尔夫）的运动已经风靡世界。正如它的名字告诉我们的那样，高尔夫不仅需要脚部运动（F），更需要绿色（G），氧气（O）和阳光（L）。

托斯卡纳的 Argentario 高尔夫度假村被Wallpaper杂志奉为高尔夫会所中的经

典。“地中海蜜糖般的阳光和醉人景色拌在一起，让高尔夫运动拥有流汗的快感，Spa的舒适和旅行的忘乎所以！”

在Argentario高尔夫会所打球，仿佛置身于托尔斯泰笔下皇族们时常出没的猎场森林。Argentario会所地处绿洲，周围是大片的地中海绿地。抬头入眼的是郁郁葱葱的黄柏森林和百年橄榄树林。野兔，小松鼠和梅花鹿的身影为景色静中添动，俨然

Sports & Health | 运动与健康



一个人间童话。在草莓树的芳香萦绕下，马里马长长的斜坡，碧蓝的海水和透明的礁湖连成一幅天然的画卷，而托斯卡纳和风煦日的天气更为这派景色添了柔美销魂的气息。在Argentario高尔夫球场上打球，总能感受到一股微微的暖风。这不仅是温和的天气所致，更给高尔夫球手们的技术添加了一份天然的考验。要力度和精度，才能在这片如画的风光中运筹帷幄。

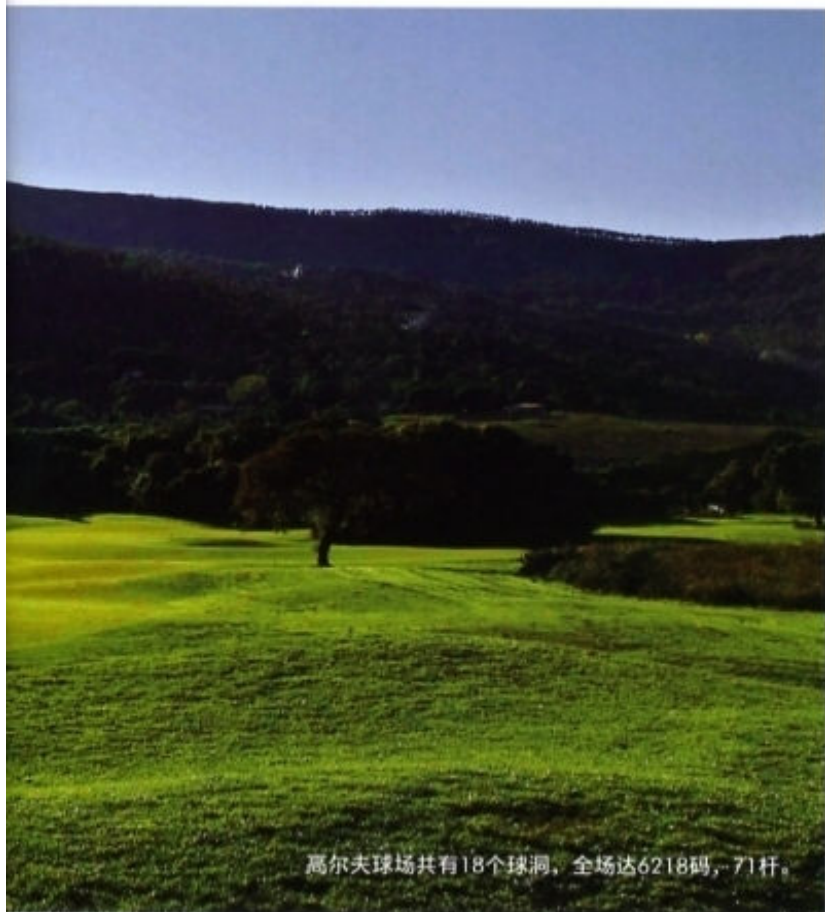
Argentario高尔夫球场由建筑师David Mezzacane和Baldovino Dassù 共同设计。共有18个球洞，全场达6218码，71杆。球洞的分布精心设计，集自然观光和技术挑战为一体。每个洞都与众不同，风光旖旎。像329码四杆的第一球洞，球道呈精美的起伏，加上适中的长度，高手可以凭一记潇洒的铁杆或者球道用木杆在坡道的右侧直抵果岭。又比如四杆的第14球是球道最具挑战性的球洞之一，“它让人想起南非球道”。球手必须在发球后用一记高难度的推球穿过沙坑遍布的果岭入口，而它的窄度令人难以想象。五杆的第三球

洞是更刺激的体验。如果下坡攻这个左有沙坑，右有白坑的球洞，必须顶着风越过小溪流进入果岭，这时先谨慎地推进窄球道，再一记精打细算的轻击铁杆，那漂亮的小鸟球就大功告成了。当然老手们都不会错过被称为“伟大的一洞”的四杆第13球洞。这一洞附近的球道藏在密密的橄榄树林和森林中，所以要飞越是难上加难，但是“球手的精密思考和准度，会让这里成为整个高尔夫球场最令人销魂之处”！

“我们的三杆洞非常具有特色，非常棒。” Argentario媒体方对自己的设计非常自豪，“两个洞面向大海和礁湖，一个隐没在马里马灌木丛中。攻克这些洞要依赖自然风还有地势，可说是天时、地利、人和缺一不可。”

Argentario的练习场共有24站，其中一半隐没在植被中。主要的轻击区，高球区和练习沙坑都在“第19洞”——酒吧的附近；另一个轻击区在练习区的背后，第一洞的附近。这样浑然天成的环境让新手往往很快便技艺大增，感受到高尔夫的悬念





高尔夫球场共有18个球洞，全场达6218码，-71杆。



高尔夫度假村贵宾室。

和乐趣。

Argentario高尔夫会所的高尔夫教练更是这里的一大特色。他们不仅具有大量高尔夫教学的经验，能够在任何有关高尔夫的问题上给予指导，比如器材购买，高尔夫球史，练习方法等等，而且自己就是职业高尔夫大家。例如美丽可爱的Germana Zanardi小姐便是1995年西班牙国际高尔夫赛意大利国家队的队长，并在37次国际比赛中作为国家队员披挂上阵。

另一位主教练Jamie Alexander Harris 是1998年澳大利亚PGA的冠军，并从2003年开始参加阿尔贝斯巡回赛。和这样的高尔夫职业选手并肩作战，不仅能大大地提高自身的技术，而且能感受高尔夫顶级高手从容智慧的风采，感受健康运动给人带来的滋养。

在挥汗如雨后来一杯意大利冰啤或三五小酌享受John Walker黑牌威士忌是Argentario光顾者都不会忘怀的记忆。在高尔夫球道中心是著名的Argentario高尔夫&SPA度假村。顺着一望无边的台阶俯瞰整个球道的全景，起伏山水尽收眼底。度假村的房间分为三类，每一类都有独特的个性与风格。Club Junior套房代表了奢华度假的理念——深色的木料，房间中心的托巴卡石头浴缸，珍贵的布料，温暖的色彩。西方的奢华和东方的矜持相得益彰。托斯卡纳套房折射的是北欧的风情。黑色家具和橡木地板形成对比，沙石浴具和细木护壁板别有风情。在第一层的画廊套房则散发着新潮，现代的气息。进入的走廊被设计成展览厅的样式。视觉的对比冲击，复古的家具和现代的照片无不映衬着度假村独具一格的装饰理念。因为Argentario支持自然清爽的居住风格，这里大都选用自然的家具材料和暖色调灯光，以营造一个舒适，温暖的度假环境。

在运动和Spa后，最后的享受自然是一顿极具地中海风情的美味佳肴了。拥有世界顶级厨师Fabrizio Santucci的Dama Dama餐厅被打造成一座富有现代感的山亭。猎物战利品装饰，天鹅绒，自然面料的点缀使得每一顿烛光晚餐或炉边对饮都充满着诗情画意。在夜色中，一边眺望起伏的山脉，聆听动荡的涛声，一边讨论高尔夫的心得，品尝拌有橘子洋葱酱和小圆面包的野猪肉糜，大概才是运动与生活最完美的结合吧！